



## Rotary Club Brno

District 2240, RI Club No. 27.392

Club Meeting: Monday 18:00

BEST WESTERN PREMIER

Hotel International Brno \*\*\*\*

Husova 16, 659 21 Brno, Czech Republic

### Zápis z klubového setkání dne: 18. 4. 2016

**Pošta:** Obálka pro prezidenta klubu, neotevírána, balík s novými vlaječkami klubu

**Místo :** restaurace Plzeňka

**Hosté:** Pavel Mráz (přednášejí), Michal Kuba

**Omluveni :** prezident klubu Radek Kobza (pracovní cesta do Milána), Marek Turba (nemoc), studenti Kyla, Valentina, Evererst – účast na Eurotripu

#### Program klubu:

Pravidelný meeting zahájil Alexandr Turkovič, který přivítal přítomné a představil hosty, Michala Kubu a dále Pavla Mráze, který má připravenou přednášku na téma „Podpora zdraví na pracovišti“.

Původně bylo naplánována večeře v restauraci Plzeňka a následně přednáška v jednom ze sálů hotelu International. Z důvodu velikosti sálu, který primárně určen pro cca 200 lidí, se celý meeting konal v prostorách Plzeňky, a to včetně přednášky p. Mráze.

Alexandr Turkovič nejprve předal slovo Romanu Sládkovi, který přítomné informoval o výměnných studentech, že se v tomto týdnu účastní Eurotripu, a upřesnil problém, který vyvstal při poskytnutí příspěvku Everestovi (Everst s ohledem na nedostatek finančních prostředků dostal příspěvek od Innetwheel a současně i od klubu ve výši .....,- Kč). Následně, cca dva dny před konáním Eurotripu se ozvala i Valentina a Kyla, že chtějí příspěvek na jídlo, že nemají na zaplacení jídla na tomto pobytu (Roman Sládek vysvětlil, že úhrada na Eurotrip, a to včetně jídla, musela být provedena dávno před tím, než si o to požádali zmíněné studentky).

Následně proběhla diskuse na téma příspěvků pro studenty a bylo odhlasováno, že další příspěvky takového druhu již poskytovány nebudou. Studenti přijíždějící na výměnný pobyt mají totiž být dle pravidel pro výměnné pobyty finančně zajištěni.

Následně Roman Sládek přítomným sdělil, že na rok 2016/2017 jsou zajištěni 1 studentka na výjezd do zahraničí a jedna studentka, která přijede do ČR.

Poté si vzal slovo Pavel Tobiáš a navrhl, že by pro studenty mohl zajistit výlet letadlem nad Brnem, upozornil však na to, že studenti musí být operativní a připraveni na tento výlet (záleží na počasí

Alexandr Turkovič poté připomněl oslavu 25 výročí charteru klubu, kdy termín je stanoven na 30.5.2016 a úkol Jirky Podluckého dát dohromady přehled adres možných hostů.

Připomněl rovněž předání plánované funkcí v klubu, které je plánováno na 28./30. června 2016 na lodi na Přehradě.

V rámci diskuse byl vznesen návrh tyto dvě akce spojit a realizovat pouze jednu. Část přítomných členů byla pro a část proti.

Na závěr pracovní části Alexandr Turkovič informoval přítomné o své návštěvě Rotary klubu Praha Staré Město, na které byl mimo jiné presentován Rotaract.

#### **Přednáška :**

Po společné večeři byla přednáška Pavla Mráze na téma Podpora zdraví na pracovišti, při které pan Mráz nejprve představil sebe (pochází z Hranic na Moravě, vystudoval VUT v Brně, katedra matematického inženýrství a UP v Olomouci, fakulta tělesné kultury, obor rekreologie) a má zájem z několika svými přáteli založit v Hranicích na Moravě klub, v rámci samotné přednášky představil svůj cíl, tedy věnovat se prevenci civilizačních chorob (zdraví na pracovišti) a spočítat kolik peněz se ušetří, když se bude investovat do zdraví zaměstnanců.

Pavel Mráz také informoval přítomné, že spolupracuje s řadou fyzioterapeutů, pro zaměstnavatele a zaměstnance pořádají přednášky a workshopy a téma zdraví a správné sezení u počítačů, atd. a doporučil několik pracovních pomůcek (stoly, kancelářské židle), se kterými má dobré zkušenosti, a které podporují správné držení těla.

Zapsal René Zgažar, sekretář

