



**Rotary International District 2240**  
Czech Republic & Slovakia  
*Rotary Youth Exchange Program*



**1<sup>st</sup> INBOUND ORIENTATION MEETING**  
**STREČNO (near ŽILINA, Slovakia)**  
*21-23.. septembra/September 21-23, 2012*

**Organizátor/Organization:**

**District 2240 YE Committee:**  
**Rotary Club Žilina**  
**Rotex CZ&SK:**

**Kontakty/Contacts:**

[rotarystrecnoom@gmail.com](mailto:rotarystrecnoom@gmail.com)

Juraj Sabaka – Tel. : + 421 903 706 333

Ivana Sabaková - Tel. : + 421 904 938 416, +420 777 131 859

**Ubytovanie/Accommodation:**

Stredisko internátnej prípravy

Sokolská 375

013 24 STREČNO , SLOVAKIA

pozri sa na/look at [www.sipstrecno.sk](http://www.sipstrecno.sk)

GPS : 49° 11' 23.25" N , 18° 52' 2.81" E

**Účastníci/Participants:**

novo pricestovaní inboundi z distriktu 2240 / new coming  
inbounds from District 2240

**Príchod/Arrival:**

**piatok 21. septembra / Friday, September 21, between  
13:00-17:00**

**Odchod/Departure:**

**nedel' a 23. septembra/Sunday, September 23, after 11:00**

**Pravidlá/Rules:**

Počas výletu platia štandardné pravidlá pre akcie Rotary.

Standard rules for Rotary events are valid during the whole trip.

**Nezabudni si s sebou vziať:**

**Don't forget to bring:**

**Rotary sako, obuv a odev na ľahkú turistiku + pas**

**Rotary blazer, shoes and clothes suitable for easy hiking +  
passport**

**Prílohy/ Enclosure list**

Pravidlá/Rules

## 21. 9. 2012(piatok/Friday)

**13.00 - 17.00 hod. Príchod inboundov /Arrivals of inbound:  
Registrácia a ubytovanie / Registration and check-in**

doprava – zabezpečuje host club (autom resp. vlakom/autobusom do Žiliny a odtiaľ do Strečna), *inboundi musia byť sprevádzaní dospelou osobou pri ceste tam i späť*

Transport – arranged by host Rotary club (by car or by train/bus to Žilina and then to Strečno, *inbounds must be accompanied by an adult person to get to and from Strečno*

**18.00 – 19.00 hod. Večera / Dinner**

**19.30 - 20.00 hod. Otvorenie OM / Opening ceremony**

**20.15 - 22.30 hod. Zoznamovací večer študentov/Introductory evening for inbound:  
aktivity – klasické predstavenie, potom rôzne zoznamovacie hry a aktivity / at first every student introduces him/herself, then there'll be games and activities**

**23.00 Večierka / Curfew**

## 22.9.2012 (sobota/Saturday)

**07.00 Budíček / Wake-up**

**07.30 - 08.00 hod. Raňajky / Breakfast**

**08.00 - 08.30 hod. Jazykový test / Language test**

**08.40 - 09.10 hod. Prezentácia - pravidlá výmeny, cestovania, návštev / Presentation of the rules of the exchange, travelling, visits etc.**

**09.15 - 10.00 hod. Prezentácia SK/CZ / Presentation about Slovakia/Czech Republic - Rotex**

**10.10 - 10.40 hod. Prezentácia „Culture Shock“/Presentation about the culture shock**

**10.50 - 12.00 hod. Dobré rady na prežitie výmeny/ How to survive Exchange year skúsenosti,rady/experiences, advice**

- Ako prežiť v rodine/How to survive in a host family
- Ako ne/používať počítač, Skype, Facebook/How (not) to use computer, Skype, Facebook, etc.
- Prečo a ako sa učiť česky, slovensky/Why and how to learn Czech and Slovak

- 12.00 – 13.00 hod. Obed / Lunch**
- 13.00 – 14.50 hod.** Dobré rady na prežitie výmeny/ How to survive Exchange year – skúsenosti a rady bývalých inboundov - Ako sa naučiť česky/slovensky experiences and advice from former inboundos - How to learn Czech or Slovak Rotex/Rotary
- Ako prežiť v škole/How to survive at school
  - Ako prežiť s Rotary klubom, dištriktom/How to survive with Rotary club and district
  - Ako sa vyhnúť problémom s alkoholom/How to avoid troubles with alcohol etc.
  - Ako si nájsť priateľov medzi rovesníkmi/How to find friends between your classmates
- 16.00 – 18.10 hod.** Návšteva hradu Strečno (**prineste si obuv a odev na ľahkú turistiku**), v každom počasí / visit of the Strecno castle, (**please bring shoes and clothes suitable for easy hiking**), in any weather
- 17.15 - 18.15 hod.** Pozitívna motivácia inboundov RYE / 6 Be's and Tree of RYE  
Očakávania od inboundov / expectations of inboundos  
Kalendár inboundov 2012-2013/ Inbound's Calendar 2012-2013
- 18.30 - 19.15 hod. Večera / Dinner**
- 19.30 - 23.00 hod.** Skupinové a individuálne aktivity inboundov s Rotariánmi a Rotexom/  
Group and individual activities of inboundos with Rotary officers and Rotex  
Voľná debata, zábava, hry v skupinách/ discussion, socializing, games  
- veľká sála v prípade pekného počasia vonku /Outdoor - Rotex/Rotary
- 23.00 Večierka / Curfew**

### **23.9.2012 (nedeľa/Sunday)**

- 07.30 Budiček / Wake-up**
- 08.00 - 08.30 hod. Raňajky / Breakfast**
- 08.30 - 09.20 hod.** Práca v RYEDB , reporty/ How to work with RYEDB database, reports/data/forms
- 09.30 - 10.15 hod.** Podrobné vysvetlenie pravidiel v D-2240 - Cestovanie / Návštevy z domova /  
Odchody domov, Pokyny k vízam a poisteniu  
Explanation of the rules of D2240 – Travelling/Visists/Travel home  
Instruction for visas and insurance
- 10.20 - 10.30 hod** Vyplnenie dotazníka – questionnaire/feedback
- 10.30 - 10.40 hod. Ukončenie / Closing ceremony**
- 10.45 - Odhlásenie – vyst'ahovanie / Check-out**